



Die Nominierten

Kategorie Nachwuchs



Timea Rankl

Leichtathletik Sprint

Geboren am 20. Dezember 2008
Nationalität Schweiz
Verein TV Teufen
Team Appenzellerland Sport
Ausbildung Fachmittelschule Trogen

Erfolge

2025	U18 Nachwuchs-Schweizermeisterschaft Indoor	Kugelstossen	1. Rang
		Sprint	2. Rang
2024	U20 Weltmeisterschaften	4x100 m	2. Rang inkl. Schweizerrekord
	U18 Europameisterschaften	100 m Final	7. Rang
		Medley Staffel	5. Rang inkl. Schweizerrekord
	Next Kambundji	100 m	1. Rang inkl. Schweizerrekord
	U20 Women	4x100 m	Schweizerrekord
	U18 Women	100 m	Schweizerrekord
2023		Medleystaffel	Schweizerrekord
		4x100 m	Schweizerrekord
	U16 Nachwuchs-Schweizermeisterschaften	80 m	1. Rang

Sportliche Laufbahn

Per Schuljahr 2021/22 (Sek) Eintritt in Appenzellerland Sportschule; Herbst 2022 Wechsel von LA Speicher zu TV Teufen; Saison 2023 wird Timea intensiv von René Wyler trainiert; 2024 Aufnahme in UBS Kids Generation + sowie U20 4x100 m Nationalstaffel; 2025 Aufnahme in Nationalkader und in Swiss Starter Future.

Trainingssituation

Das Vereinstraining besuche ich beim TV Teufen, wo Karl Wyler der hauptverantwortliche Trainer ist. Im NLZ gehöre ich noch immer der Mehrkampfgruppe an, wobei René Wyler für mich meistens individuelle Trainingspläne schreibt, da ich mich auf Kurzsprints

spezialisiere. Auch für die übrigen Trainingstage erstellt er einen persönlichen Plan, nach welchem ich Leichtathletik, Kraft und Beweglichkeit trainiere. Ich komme so auf 18 Stunden Training pro Woche. Über die Sommermonate finden dazu 14-tägig die Staf-feltrainings in Bern Wankdorf statt. Ich besuche die FMS an der Kanti Trogen.

Ziele

- Persönliche Erfolge über 100 m und 200 m laufen
- Einsätze mit der Nationalstaffel U20 4x100 m
- Teilnahme an EYOF in Skopje, Nordmazedonien
- Teilnahme an U20EM mit der Staffel in Tampere, Finnland
- Gesund und unverletzt bleiben